

## Indice

9	Premessa stilistica
11	Introduzione
	PARTE I
19	I. Come funzionano i social network?
75	II. Perché i social ci tengono incollati allo schermo?
97	III. Ansie 2.0
109	IV. L'irresistibile richiamo sociale dei social
119	V. Cosa accade al nostro cervello quando siamo online?
	PARTE II
149	I. Sfuggire alla trappola dei social e vivere serenamente online e offline
203	Fonti